

# COMMENT RÉDUIRE SON EMPREINTE CARBONE DANS LE NUMÉRIQUE ?



**Quand j'écris un mail, je réduis le nombre de destinataires et limite la taille des pièces jointes.** Multiplier par 10 le nombre de destinataires multiplie par 4 son impact !



**Je fais régulièrement le ménage dans ma boîte mail :** j'archive mes messages importants et j'efface les autres.



**Je stocke mes fichiers les plus lourds sur mon ordinateur ou un disque dur externe, mais j'évite le Cloud.** Car les données qui y sont stockées sont en fait conservées dans des data-centers qui consomment énormément d'énergie.



**Je choisis un navigateur moins gourmand en énergie.** Google Chrome est l'un des plus énergivores. Je peux utiliser un moteur de recherche engagé comme Ecosia, Lilo ou Ecogine.



**Je tape directement l'adresse d'un site si je la connais plutôt que de passer par un moteur de recherche.** Cela divise mes émissions par 4. Je crée des signets pour mes sites préférés.



**Vidéo, musique, jeux vidéo : je limite au maximum l'utilisation du streaming.** Je télécharge mon contenu et le supprime une fois visionné. En 2020, 80% du trafic internet mondial concernera le streaming !



**J'imprime seulement ce qui est utile.** J'utilise les polices Garamond ou Ryman Eco, téléchargeable gratuitement, pour économiser entre 25 et 33% d'encre.



**Je limite le nombre d'applications ouvertes et inutilisées.** Je désactive les fonctions GPS, Wifi et Bluetooth lorsque je ne m'en sers pas.



**Quand c'est possible, je règle mon smartphone en mode Économie d'énergie :** cela évite de laisser tourner plein d'applis en même temps et diminue la luminosité de l'écran.



**Je ne laisse pas mes équipements en veille en permanence.** La nuit, je débranche ma box. Et quand je n'utilise pas mon ordinateur, je le débranche.



**Je fais durer mes appareils le plus longtemps possible.** C'est le geste le plus efficace pour diminuer mon empreinte carbone. 88% des Français changent de téléphone portable alors que l'ancien fonctionne encore.



**J'achète des équipements économes et adaptés à mes besoins.** Un ordinateur portable consomme 50 à 80% moins qu'un fixe.



**Je rapporte mes anciens équipements en magasin pour qu'ils soient recyclés** car ils abritent des matériaux précieux et des composants toxiques.

